

2025年10月份化地瑪學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五（素食）
日期			10月1日	10月2日	10月3日
菜單明細					
			學校假期，不用供膳	學校假期，不用供膳	學校假期，不用供膳
日期	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
菜單明細			匈牙利燴雞	粟米炒肉丁	三文魚紫菜壽司飯
			香菇節瓜炆肉絲	瑞士汁雞鎚	鮮茄炆土豆
			清炒青瓜	蒜炒雙花	魚條炒菜心
	學校假期，不用供膳	學校假期，不用供膳	紅米飯	白飯	上湯翠玉瓜
			冬瓜粉葛豬展湯	甘筍蕃茄排骨湯	南瓜雜菜湯
					香蕉
日期	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
菜單明細	瑞士汁雞翼	青菜肉絲炒米粉	蒜香肉丁	洋蔥汁雞扒	星洲雜菜炒麵
	日式烔蛋	香煎豬柳片	粟米雜菜炒雞丁	粉絲蒸水蛋	金沙魚柳
	墨魚片炒西蘭花	白灼菜心	蒜香四季豆	上湯青瓜	蜜味粟米粒
	白飯	高湯節瓜	紅米飯	白飯	蒜炒菜心
	眉豆蓮藕豬骨湯	蘿蔔黃豆豬展湯	蘋果雪梨水	雙豆粟米肉片湯	紫菜蛋花湯
					蘋果
日期	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
菜單明細	健怡素菜汁雞扒	豉汁香芋蒸肉丁	清湯牛腩	日式雞鎚	雜菜炒通粉
	龍脷西蘭花	粉絲炆節瓜	雞絲炒紹菜	乾免治豬肉	蝦仁蒸水蛋
	清炒雜菜	肉絲四季豆	茶樹菇炒雜菜	清炒椰菜	香菇炒土豆
	紅米飯	白飯	白飯	白飯	炆菜心
	青紅蘿蔔豬骨湯	冬瓜粉葛排骨湯	南杏蜜棗豬骨湯	南瓜玉米排骨湯	雜菜湯
					梨
日期	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
菜單明細	照燒汁雞翼	豉汁南瓜蒸肉丁		嚟囉汁雞扒	香菇青菜炆米粉
	揚州炒飯	蕃茄炒蛋		牛肉炒土豆	蝦仁炒蛋
	烤土豆	蠔皇冬瓜		清炒菜心	八寶清齋
	蒜香西蘭花	紅米飯	學校假期，不用供膳	白飯	蜜汁南瓜
	綠豆蓮藕豬骨湯	蘋果雪梨水		黃豆冬瓜肉片湯	紫菜蛋花湯
					橙